

TYDZIEŃ MÓZGU 2025

10 – 16 .03. 2025 r.

Plan działania

10.03.2025 r. – poniedziałek

Ten dzień poświęcony będzie na rozruszanie szarych komórek w całości zadedykujemy go **Gimnastyce Mózgu**: krzyżówki, rebusy, memory, mandale, logiczne zagadki, sudoku, gry dydaktyczne, matematyczne łamigłówki, które będą wypełniały szkolne przerwy w bibliotece szkolnej oraz podczas zajęć świetlicowych i zajęć z pomocy psychologiczno – pedagogicznej(dodatkowych)

Na korytarzu przy wejściu głównym, będzie gazetka tematyczna oraz PUDEŁKO INSPIRACJI z kartami do losowania, na których będą sformułowane pozytywne stwierdzenia. Chcemy, aby były one prawdziwą inspiracją do wprowadzenia pozytywnych zmian w życiu naszych uczniów.

Ogłaszamy również konkursy na prace plastyczne:

- „Mózg i jego super moce” - dla klas 0 - III
- „Niezwykłe mózgi nauczycieli” – dla klas IV – VIII - uczniowie rysują mózg wybranego przez siebie nauczyciela

(prace w formacie A3, technika dowolna, liczy się pomysł, wyobraźnia i kreatywność,)

Termin składania prac do 17.03.2025 r. (poniedziałek) do pedagoga

11.03.2025 r. – wtorek

W tym dniu:

Pogadanki na zajęciach z wychowawcą, lekcjach: biologii, przyrody i edukacji przyrodniczej oraz oglądanie filmów, podczas których poznacie najważniejsze wiadomości o MÓZGU: znaczeniu snu, sposobach odżywiania i odpoczywania mózgu.

Zapraszamy również wszystkie klasy w tym dniu do malowania/rysowania kolorową kredą, chodnika prowadzącego do szkoły, według własnego pomysłu.

(gdy pogoda nie pozwoli nam rysować na chodniku, będziemy rysować na rolkach papieru w szkole)

12.03.2025 r. – środa

W tym dniu:

- Warsztaty w klasach: VIIA i VIIB z psychologiem i pedagogiem z Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Lipnie na temat: „, Główka pracuje czyli trening mózgu”
- To dzień adrenaliny dla uczniów, wypełniony sportem. Na lekcjach wychowania – fizycznego : Zumba, aerobik, taniec, zabawy i konkurencje sportowe (wybór należy do uczniów, co w tym dniu chcą robić).
- Dzień wspólnych zabaw i spacerów (w klasach z wychowawcami lub wybranymi nauczycielami: gry, zabawy, spacer).
- **12 marca obchodzony jest Dzień Matematyki.** Inicjatorem święta była w 2007 roku organizacja World Education Games, a jego główną ideą jest pokazanie uczniom – poprzez gry i zabawy matematyczne – innej strony matematyki. Dzień Matematyki kierowany jest do wszystkich. Dlatego w tym dniu dołączą do nas Pan Sylwester Struś i Pani Katarzyna Bochińska i umilą wam dzień pod kątem matematycznym.

13.03.2025 r. – czwartek

W tym dniu zapraszamy uczniów przebranych w piżamy, szlafroki, zaopatrzonych w ulubione podusie i przytulanki, gdyż będą mogli całkowicie oddawać się błogości tego dnia i poddawać się pełnemu odprężeniu oraz relaksacji. Na korytarzach szkolnych będą rozstawione leżaki i rozłożone materace z głośników w czasie przerw popłynie muzyka relaksacyjna. Wszystko to tylko po to, aby nasi milusińscy poczuli się w naszej szkole odjazdowo i w stu procentach zrelaksowani. A na wybranych lekcjach porozmawiajcie o sposobach relaksu, zastanówcie się jak odpoczywa wasz mózg.

W klasach pierwszych pedagog szkolny - M. Bogucka przeprowadzi ćwiczenia Dennisona.

W klasach IIIB i VIA psycholog szkolny – P. Podgórska przeprowadzi pogadanki na temat mózgu.

14.03.2025 r. – piątek

DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH

W tym dniu odpoczywajcie, cieszcie się świeżym powietrzem, czasem spędzonym z kolegami, koleżankami, przyjaciółmi, a przede wszystkim z rodziną. (róbcie zdjęcia jak spędzacie ten dzień i wysyłajcie „fotki” do Pani Ani Masztakoskiej – Struś, do poniedziałku 17.03.2025r.)

Bardzo prosimy, aby działania związane z obchodami TYGODNIA MÓZGU, były uwieczniane na zdjęciach, w każdym dniu, a zdjęcia przesyłane do pani Ani Masztakowskiej – Struś.

Z wyrazami szacunku organizatorzy Tygodnia Mózgu

Monika Bogucka, Magdalena Kozłowska,
Anna Masztakowska – Struś, Patrycja Podgórska,
we współpracy z wychowawcą świetlicy szkolnej
i nauczycielami matematyki

Co robimy w ciągu Tygodnia Mózgu

- Na korytarzu przy wejściu głównym gazetka tematyczna oraz PUDEŁKO INSPIRACJI z kartami do losowania, na których będą sformułowane pozytywne stwierdzenia. Chcemy, aby były one prawdziwą inspiracją do wprowadzenia pozytywnych zmian w życiu naszych uczniów.
- W bibliotece szkolnej w poniedziałek i wtorek działać będzie „Fitness klub dla mózgu” – do dyspozycji gry planszowe, zagadki, łamigłówki i możliwość relaksu.
- W świetlicy szkolnej przez cały tydzień - Gimnastyka Mózgu: memory, Mandale, gry dydaktyczne, gry planszowe, zabawy grupowe, budowanie z klocków itp.
- na zajęciach pomocy psychologiczno – pedagogicznej przez cały tydzień - Gimnastyka Mózgu: memory, mandale, gry dydaktyczne, gry planszowe, zabawy grupowe, budowanie z klocków zagadki, łamigłówki i możliwość relaksu.
- **Konkursy dla klas:**
 - „Mózg i jego super moce” - klas 0 - III
 - „Niezwykłe mózgi nauczycieli” – klasy IV – VIII(format A3, technika dowolna, liczy się pomysł, wyobraźnia i kreatywność) prace przynosimy do 17.03.2025 r (poniedziałek) do pani pedagog.
- Na lekcjach wychowawczych, przyrody, biologii i edukacji przyrodniczej porozmawiajcie z nauczycielami o znaczeniu snu dla mózgu, sposobach odżywiania i odpoczywania mózgu, oglądajcie filmy o mózgu.
- Wszystkie klasy będą malowały, rysowały kredą chodnik przed szkołą. (gdy pogoda spłata figla , malowanie i rysowanie na rolkach papieru).
- Warsztaty w klasach VII z pracownikami z Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej, pogadanki na temat mózgu w klasach IIIB i VIA z psychologiem szkolnym, ćwiczenia Dennisona w klasach I z pedagogiem szkolnym.
- Dzień matematyczny
- Na Lekcjach WF – Zumba, aerobik, taniec, zabawy i konkurencje sportowe.

- Każda klasa wychodzi w tym tygodniu chociaż na jeden spacer, żeby dotlenić mózg.(mile widziany dzień spaceru, to środa 12.03.2025 r.)
- Strefa ciszy w gabinetach pedagoga i psychologa trwa zawsze, kiedy tylko potrzebujecie.
- Staramy się rozmawiać bez krzyczenia do siebie i na siebie - dbamy o nasz słuch i mózg, który nie przepada za nadmiarem dźwięków.
- Do szkoły przychodzimy „wyposażeni” w dobry humor i pozytywne nastawienie do ludzi.
- PIĄTEK dzień wolny, róbcie zdjęcia jak go spędzacie i do poniedziałku 17.03.2025 wysyłajcie do pani Ani Masztakowskiej – Struś.